

## Меню-раскладка для 1-5 классов

Наименование пищевой продукции (блюда)	Выход блюда грамм (порции)	Вес продукта брутто (грамм)	Вес продукта нетто (грамм)	Примечание
<b>Каша из риса и пшена молочная</b>	200			
рис		14	14	
пшено		19	19	
молоко		100	100	
вода		65	65	
сахар		6	6	
<b>Какао с молоком</b>	200			
какао-порошок		4	4	
молоко		100	100	
вода		110	110	
Сахар		20	20	
<b>Хлеб пшеничный</b>	40			
<b>Винегрет овощной с растительным маслом</b>	100			
Картофель		29	21	
Свекла		19	15	
Морковь		13	10	
Огурцы соленые		19	15	
Лук		18	15	
Зеленый горошек		5	5	
Растительное масло		10	10	
<b>Суп картофельный с гороховой</b>	250			
Картофель		67	50	
Лук		12	10	
Морковь		13	10	
Масло растительное		5	5	
Горох		20	20	
Вода		125	125	
<b>Макаронь отварные с маслом</b>	150			
Макаронь		150	150	
Масло сливочное		5	5	
<b>Гуляш из отварного мяса кур в томатном соусе</b>	100			
Мясо кур		79	71	
Томатная паста		8	8	
Масло растительное		5	5	
Лук		12	10	
Мука пшеничная		2	2	
<b>Компот из сухофруктов</b>	200			
Сухофрукты		20	50	
Сахар		20	20	
вода		200	200	
<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	60			